НАЦИОНАЛЬНАЯ АКАДЕМИЯ НАУК КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
ИНСТИТУТ ИСТОРИИ, АРХЕОЛОГИИ И ЭТНОЛОГИИ
им.Б.ДЖАМГЕРЧИНОВА
КЫРГЫЗСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМ.Ж.БАЛАСАГЫНА

ДИССЕРТАЦИОННЫЙ СОВЕТ Д.07Л8.574

На правах рукописи УДК:
392.51(575.2)(043.3)

КУТТУБЕКОВА ВЕНЕРА МАМБЕТАЛИЕВНА

СИСТЕМА ПИТАНИЯ КЫРГЫЗСКИХ СЕМЕЙ, ПРОЖИВАВШИХ В СЕВЕРНОМ И СЕВЕРО-ЗАПАДНОМ КЫРГЫЗСТАНЕ В СОВЕТСКИЙ ПЕРИОД (НА ОСНОВЕ ЭТНОГРАФИЧЕСКИХ И ЭТНОСОЦИОЛОГИЧЕСКИХ МАТЕРИАЛОВ)

Специальность: 07.00.07 -этнография, этнология и антропология

АВТОРЕФЕРАТ
диссертации на соискание ученой степени
кандидата исторических наук

Бишкек 2019

Работа выполнена в качестве инициативной работы на кафедре “Философия и социальные науки” Кыргызского государственного технического университета им.И.Раззакова

Научный руководитель:	**Омурбеков Черикбай Казыгулович,** кандидат исторических наук, профессор кафедры “Теология” КГУ им.И.Арабаева
Официальные оппоненты:	**Каратаев Олжобай Кубатбекович,** доктор исторических наук, профессор университета Кастамону (Турция) **Бикбулатова Аниса Рифовна,** кандидат исторических наук, профессор кафедры “Археологии, этнологии, источниковедения и историографии” КНУ им.Ж.Баласагына
Ведущая организация:	Кафедра “История и общественные науки” Таласского государственного университета по адресу: г.Талас, ул. Ч. Айтматова 412

Защита состоится 30 апреля 2019 года на заседании Диссертационного совета Д 07.18. 574 по защите диссертаций на соискание ученой степени доктора (кандидата) исторических наук Института истории, археологии и этнологии им.Б.Джамгерчинова Национальной академии наук Кыргызской Республики и Кыргызского национального университета им.Ж.Баласагына по адресу: 720026, г.Бишкек, проспект Чуй, 265а.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Национальной академии наук Кыргызской Республики по адресу 720026, г.Бишкек, проспект Чуй 265а, автореферат и полный текст диссертации размещены на сайте www.csnaskr.jet.kg

Автореферат разослан 29 марта 2019 г.

Ученый секретарь
Диссертационного совета,
доктор исторических наук **Батырбаева Ш.Дж.**

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность исследуемой темы. Пища является одним из существенных и содержательных компонентов материальной культуры. Несмотря на исследование кыргызскими этнографами, культурологами и исследователями кулинарной пищи некоторых актуальных проблем традиционной пищи кыргызского народа в советскую эпоху, до сегодняшнего времени развитие пищи кыргызских семей, проживавших в Чуйской и Таласской долинах в советский период, не были отдельно исследованы в специальных этнографическом и этносоциологическом направлениях. Некоторые виды и правила приема пищи кыргызских семей вышеуказанных долин частично и фрагментарно рассматривались в рамках развития материальной культуры всего кыргызского народа.

В предлагаемом исследовании на основе конкретных этнографических и этносоциологических материалах проводится анализ развития культуры питания кыргызских семей, проживавших в сельских местностях Чуйской и Таласской долинах в советский период.

Традиционные и территориально-региональные правила в области питания кыргызских семей, проживавших на территории Чуйской и Таласской долин в советский период, появление инновационных, смешанных и новых элементов вызывает научный и практический интерес на сегодняшний день, а их результаты являются важными для этнографических и этносоциологических наук.

Связь темы диссертации с научными программами и научно-исследовательскими работами выполняемые научными учреждениями. Диссертация выполнена в качестве инициативной работы на кафедре “Философия и социальные науки” Кыргызского государственного технического университета им.И.Раззакова. **Целью** научной работы является исследование развития, изменения системы питания кыргызской сельской семьи Чуйской и Таласской долин в советское время.

Цель исследования определила следующие **задачи:**

* определить влияние экологических, хозяйственных, культурных социальных преобразований, консолидационных и межэтнических процессов на систему питания кыргызских семей, проживавших на территории Чуйской и Таласской долин в советский период, взаимосвязь сельских жителей с городским населением;

* установить влияние земледельческого, овощеводческого, фруктоводческого, садоводческого хозяйств на развитие пищевой системы кыргызской сельской семьи в исследованных населенных пунктах;

* показать модели приема пищи и систему питания кыргызских семей, проживавших на территории Чуйской и Таласской долин в советский период;

* определить виды приема пищи кыргызских семей (приемы пищи в

семье, обществе) и выявить отличия Чуйского и Таласского регионов;

* исследовать направление развития, изменения системы питания кыргызских семей в исследованных регионах.

Хронологические рамки исследования охватывают период с установления советской власти на территории Чуйской и Талаской долин до официального распада СССР.

Географические зоны исследования охватывают села, расположенные на севере Чуйской долины и на северо-западе Таласской долины.

Научная новизна состоит из:

* обращения к ранее не исследованной в этнографическом плане культуре питания местного населения северного и северо-западного Кыргызстана. Были рассмотрены обновления в хозяйстве кыргызских семей, изменения, обусловившие совместную работу людей в общественно-экономических отраслях с представителями других народов. Рассмотрено начало распространения овощеводства, фруктоводства, ранее не используемых растений, проанализированы социальные, культурные и др. проблемы повседневного и коллективного питания;

* была сделана попытка подтверждения наименьшего влияния соседних или проживающих в одном селе других этносов на изменение традиционной системы питания кыргызских семей в 20-40-е гг. XX в.;

* на основе хозяйственного, социального, культурного развития 19401960 гг. было показано начало распространения содержательных черт и названий пищи, присущих кыргызскому народу и исследованы трапезы питания кыргызской сельской семьи.

Теоретическая и практическая значимость исследования. Результаты и рекомендации диссертации могут стать предпосылкой для возникновения новых взглядов, идей в теоретическом направлении, и могут послужить конкретным источником для появления комплексных фундаментальных этнографических и этносоциологических исследований.

Этнографические и этносоциологические сведения, отраженные в диссертационном труде можно использовать в исследованиях в этнографической, этносоциологической и культурологической отраслях, а также использовать как учебный материал по дисциплинам: «Родиноведение», «История Отечества», «Этика», «Культура кыргызского народа», «Этнография кыргызов».

Основные положения диссертации, выносимые на защиту:

1. На развитие правила приема пищи в системе питания кыргызских семей огромное влияние оказали хозяйственные, социальные и культурные обновления. На основе перечисленных факторов в исследуемых селах в середине 50-х гг. XX в. в пище кыргызской семьи происходит разрушение значений социальных различий, повседневная пища зажиточного слоя 20-30-х гг., становится доступной большей части сельских крестьян.

2. В советском обществе в отличии от предыдущих периодов

сформировалась новая культура питания. В составе этой системы питания появились новые виды витаминизированных и высококаллорийных полезных в физическом и биологическом плане продуктов, новые правила приема пищи, а также порядок употребления пищи в определенном количестве, чтоб не навредить здоровью.

3. В связи с тесным взаимоотношением с различными народностями в Чуйском и Таласском регионе изменились состав и правила приема пищи в кыргызских семьях.

4. В советский период у чуйских и таласских семей кыргызов с сохранением некоторых традиционных особенностей в их системе питания началось разрушение региональных особенностей, сформировались явления присущие всему кыргызскому народу;

5. Несмотря на то, что повседневная пища кыргызов состояла в основном из молочных, мясных, зерновых продуктов, в качестве дополнительной пищи они широко начали употреблять овощи и фрукты.

6. Помимо традиционных общественных приемов пищи появились новые трапезы: проводы в армию, связанные с ростом личности в социальном плане - получение наград, дипломов и т.д. В таких общественных приемах пищи появились общекыргызские новые составы пищи и новые традиции угощения.

Личный вклад исследователя. Диссертация является самостоятельно выполненной научно-исследовательской работой. Результаты, научные положения и новизна работы разработаны автором самостоятельно. Проведен анализ этносоциологического опроса, дающий эмпирический материал, который является дополнением классического этнографического исследования, состоящего из 100 вопросов. До сегодняшнего дня в кыргызской этнографии и этносоциологии не проводились специальные исследования по изучению системы питания кыргызских семей, проживавших в Чуйской и Таласской долинах в советский период. Данная диссертация является самым первым этнографическим и этносоциологическим научным исследованием в кыргызской этнографии, посвященной системе питания и культуре приема пищи кыргызских семей, проживавших в Чуйской и Таласской долинах в советский период. **Апробация диссертационной работы.** Основные параграфы, идеи и итоги диссертационной работы в виде докладов были представлены в республиканских и международных конференциях, чтениях, круглых столах и других научных форумах в стране и за границей.

Публикация итогов исследования. Основные проблемы и итоги научной работы были опубликованы в предлагаемом Высшей аттестационной комиссией в республиканских научных изданиях - девять научных статей и в зарубежной научной периодике четыре научные статьи. **Общая структура диссертации.** Научно-исследовательская работа состоит из введения, четырех глав, одиннадцати параграфов, заключения, списка использованной литературы и приложений.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

Во **Введении** обосновывается актуальность темы исследования, определяются цель и задачи диссертации, хронологические рамки, связь темы с научными программами, с проводимыми исследованиями учреждений, раскрываются научная новизна, научно-практическая значимость работы, формулируются основные положения, выносимые на защиту, приводятся сведения о личном вкладе исследователя, об апробации и публикации результатов исследования, структуре диссертационной работы.

Первая глава диссертации называется **“Историография исследования системы питания кыргызских семей, проживавших в северном и северо-западном Кыргызстане в советский период»,** она состоит из трех параграфов - “Система питания кыргызских семей в 20-50-е гг. XX в. в опубликованных историко-этнографических исследованиях”, “Система питания кыргызских семей в 50-90-е гг. XX в. в опубликованных историко-этнографических исследованиях”, “Система питания кыргызских семей с 90-х гг. XX в. до сегодняшних дней в опубликованных историко-этнографических исследованиях”.

В вышеуказанных разделах научные труды подвергнутые историографическому анализу, в соответствии с целем и задачами диссертационного исследования были разделены на три группы: этнографические, этносоцилогические, культурные; исторические, философские, филологические, экономические, социальные и на кулинарнотехнологические исследования о видах пищи, сохранившихся в культуре питания сельских кыргызов советского периода. В исследованиях, касающихся последних двух групп, культура питания сельских кыргызов научно не анализирована. Научно проанализированы произошедшие изменения в хозяйствах Чуйской и Таласской долин за 74 летний советский период, а также ход и виды хозяйственных, социальных, культурных, экономических изменений среди кыргызских сельских жителей. Был проведен историографический анализ этих научных материалов, т.к., сведения этих источников были использованы в нашем исследовании как дополнительный источник.

В первом параграфе на основе вышеперечисленных квалифицированных групп были проанализированы научные исследования, опубликованные в 2050-е гг. прошлого века.

В этнографическом направлении представлены первые научные сообщения Ф.А.Фиельструпа, посвященные традиционной материальной культуре кыргызских семей середины 20-х гг. XX столетия, проживавших в Чуйской, Таласской, Нарынской, Иссык-Кульской долинах и восточной части Ферганской долины в советский период, но в них отражены региональные, не целостные, а отрывочные особенности повседневного питания кыргызов.

В опубликованных в этот период исследованиях С.М.Абрамзона, особое

внимание уделяется традиционной материальной культуре жителей Чуйской, Иссык-Кульской, Таласской долин, территории Тенгир-Тоо, проведен анализ системы питания и ее состава с учетом некоторых региональных особенностей.

Во второй половине 20-х гг. XX в. появляются новые методологические научные издания, посвященные изменениям в социальной, экономической, политической жизни кыргызского народа таких авторов, как И.А.Фатьянов, М.Г.Сахаров, П.Погорельский, В.Батраков, Т.Рыскулов, И.Мишин, В.И.Буров-Петров, П.И.Кушнер (Кнышев).

Во втором параграфе проанализированы труды С.М.Абрамзона, А.С.Бежковича, М.Т.Айтбаева, А.Джумагулова, Л.Шинло, Т.Баялиевой, К.И.Антипиной, К.Мамбеталиевой, Л.А.Фирштейна, а так же ряд коллективных этнографических трудов.

Из вышеперечисленных авторов, в трудах М.Т.Айтбаева национальная пища разделена на группы, отражены способы их приготовления, культура полоскания руки перед едой, способ приготовления бешбармака и его подача, правила угощения устуканами в соответствии с возрастом и социальным статусом, правила раздела бараньей головы на примере Иссык-Куля и Нарына.

Сходство образа жизни, в том числе и пищи, проживающих на территории Кыргызстана узбекского, уйгурского, таджикского, казахского народов, было проанализировано С.М.Абрамзоном в статье, опубликованной в 1962 году.

Исследования системы питания кыргызских семей в 50-90-е гг. XX в., проживавших в Чуйской и Таласской долинах, опубликованных в этнографических исследованиях в содержательном, методологическом и теоретическом плане более успешны, чем публикации 20-50-х годов. Теоретические и методологические основы формирующейся кыргызской этнографической науки рекомендованы в научных исследованиях Ч.К.Омурбекова и А.С.Кочкунова.

В третьей главе проведен историографический анализ опубликованных с 90-х годов XX в. до сегодняшнего дня этнографических исследований Ч.К.Омурбекова, А.С.Кочкунова С.Т.Кайыпова, Д.Т.Молдокуловой, Б.Ж.Кожомуратовой. Их научные труды охватывают советский период, написаны на основе полевых эмпирических информаций, собранных среди кыргызского народа, проживавших в сельской местности на всей территории Кыргызстана. Кроме того, некоторые виды пищи на исследуемой территории были анализированы О.К.Каратаевым и С.Эралиевым в этнографическом словаре, рассмотрены в научных статьях Ч.Дж. Турдалиевой, А.З.Жапарова, К.Ш.Табалдиева.

В опубликованных трудах Ч.К.Омурбекова, А.С.Кочкунова, С.Т.Кайыпова предложены читателям новые теоретические определения, термины, фундаментальные принципы в исследовании культуры питания кыргызских семей в советский период.

Вторая глава под названием **“Обьект, предмет, источники и методы исследования системы питания кыргызских семей, проживавших в северном и северо-западном Кыргызстане в советский период»** разделен на три параграфа.

Первый параграф называется “Объект и предмет иследования”, здесь ***объектом исследования*** рассматривается развитие системы питания кыргызских семей, проживавших в Чуйской и Таласской долинах в советский период, т.к. в перечисленных регионах в отличие от других регионов Кыргызстана имелись пункты городского типа, располагались больше ремесленных пунктов, имелся разный национальный состав, это все способствовало развитию системы питания кыргызских семей и создавала для этого особые обстоятельства.

Этносоциологическим объектом исследования была выбрана система питания жителей сельских местностей горных районов (Карал-Добо, Кок-Сай), менее горных (Бейшеке, Бакайыр) и равнинных территорий (Жацы-Алыш, Суулу-Маймак) Чуйской и Таласской долин.

Предмет исследования составила система питания кыргызских семей, проживавших в Чуйской и Таласской долинах в советский период.

В этнографической науке “система питания” рассматривается в широком смысле. Культурой системы питания принято считать - мясо, молоко, кукурузу, овощи, фрукты и другие продукты, которые удовлетворяют биологические и анатомические потребности человека.

Несмотря на это, в его функциональном, конструктивном и структурированном составе наблюдались сырые продукты и их разновидности, приготовление пищи и технология, жидкие и не жидкие блюда, напитки, овощные салаты и их виды, система питания, пример приема пищи, повседневная пища, праздничные блюда, обрядовая пища, традиционные приемы пищи и другие. Вданном параграфе проанализированысистема питания, культура питания, пища, продукты, образцы блюд, время приема пищи и другие этнографические понятия. Второй параграф “Источники исследования” разделен на две части: “Этнографические источники исследования” и “Этносоциологические источники исследования”. В исследовании были использованы полевые этнографические материалы, собранные из кыргызских семей 21 айылах Аламудунского, Иссык-Атинского, Чуйского, Кеминского, Сокулукского, Жайылского, Панфиловского районов Чуйской области, 9 населенных пунктов Таласского, Бакай-Атинского, Кара-Бууринского, Манасского районов Таласской области. Полевые этнографические материалы разработаны автором по программе “Сбор полевых этнографических материалов” (состоят из 150 вопросов).

Источником этносоциологических исследований являются этносоциологические материалы - книга опросник 2013-2014 гг., состоящих из 100 вопросов (вопросы из опросника прикреплены к данной

диссертациии в приложении) находящиеся в трех айыл окмоту Кеминского района (Кок-Ойрок, Кара-Булак, Жаны-Алыш); трех айыл окмоту Кара-Бууринского района (Кайнар, Бакайыр, Суулу-Маймак). Результаты опроса были использованы как статистический источник после обработки в этносоциологической лаборатории на кафедре “Социология” Бишкекского гуманитарного университета им.К.Карасаева. Кроме этого были использованы материалы из трудов исторического, философского, филологического, социального, экономического, демографического, статистического направлений.

“Методы исследования” составили второй параграф второй главы. В данном исследовании при проведении научного анализа этнографических, этносоциологических материалов были использованы два методологических подхода: при сборе полевых этнографических и этносоциологических материалов, методы - наблюдение, интервью, вопрос-ответ, заполнение опросников, возврат к старому и при анализе собранных этнографических материалов, метод записи информации (метод обьективности, математический метод статистических материалов, исторический, структурно-типологический, историко-сравнительный, структурно-функциональный).

Третья глава под названием **“Влияние социальных, экономических, культурных преобразований и межэтнических связей на развитие системы питания кыргызских семей”** разделен на три параграфа. В первом параграфе “Влияние на систему питания кыргызских семей хозяйственных, аграрных и социальных преобразований” определено влияние на систему питания хозяйственных, аграрных, социальных обновлений на основе этнографических и этноциологических источников, собранных в сельских местностях Чуйского и Таласского регионах.

Основная часть кыргызов исследуемых территорий в 20-30 гг. XX в. вели кочевой и полукочевой образ жизни. Бедные кыргызские семьи, жившие в этот период были зависимы в хозяйственном плане и родовыми обязанностями от баев, феодалов, муллов, что приводило к трудностям в переходе к новому типу хозяйств.

Несмотря на то, что в регионах в Чуйской и Таласских долин на основе земельно-водных реформ в середине 20-х гг. XX в. местная административная власть обеспечивала кочевых и полукочевых кыргызов финансовой, материальной помощью, временно отменила налоги и обеспечивала их орудиями труда для ведения сельскохозяйственных работ, а также совместная производственная жизнь с представителями других народов осложняли к переходу новым производственным отношениям.

Со второй половины 20-х гг. XX в. в вышеуказанных регионах для кочевых и полукочевых кыргызских семей были созданы необходимые условия для перехода к оседлой жизни: выдача кредитов с низкими процентами (в Чуйском регионе сроком на 3 года, в Таласском регионе на 5 лет), со стороны государства 30 сотых пахотных земель каждому двору, беднякам выдавались зерно и семена овощей бесплатно, не имеющим стационарного жилища

выдавали строительные материалы для строительства дома в обмен на скот (овцы, бараны), кыргызским хозяйствам, которые стали членами создаваемых артелей, коммун, коллективных хозяйств бесплатно выдавали хозяйственную технику (трактор, вилы, телеги) оказывали существенные изменения на систему питания местной кыргызской семьи.

Местная советская администрация среди сельских кыргызов организовывала артели, коммуны, кооперативы, коллективные хозяйства, объединение для совместной хозяйственной работы “Кошчу”, “Батрак”, которые оказывали благоприятные условия для разрушения родоплеменных, региональных особенностей в традиционном пищевом комплексе.

В исследованных сельских местностях двух районов в 20-40-е гг. XX в. в составе пищи у разных социальных групп наблюдались отличия (бедняки, не имущие, пастухи, скотоводы, среднезажиточные скотоводы, земледельцы, среднезажиточные земледельцы, сельские служатели, владеющие письмом, муллы, ишаны, калпы, богачи). Если богатые семьи скотоводов питались хлебом из пшеничной муки испеченым на масле, выпеченным на казане, боорсоками, жаренными на животном жире, то среднезажиточные семьи кыргызов питались пресными лепешками, токочами, жупкой из пшеничной и ячменной муки. В бедных кыргызских семьях пекли комкормо токоч, хлеб, испеченный на горящих углях, чабаты из ячменной и кукурузной муки.

С середины 50-х гг. XX в. социальные различия в системе питания кыргызских семей изжили себя, пища употребляемая в 20-30-е гг. в повседневном питании богачей стала доступной основной массе земледельцев.

Проводимые в 70-90-е гг. XX в. в сельских местностях Чуйской и Таласской регионах обновления в агротехническом, технологическом и бытовом направлении, создали условия для обогащения системы питания кыргызских семей. Имеющие раньше социальные значения виды пищи в исследованных сельских местностях (жидкая лапша, плов, жареные вермишели, жареная рыба, жареная картофель, борщ, манты, оромо и др.) были распространены среди всего народа. Во втором параграфе - “Влияние культурных преобразований и межэтнических процессов на культуру питания кыргызских семей”, рассмотренные материалы были разделены на две части.

В первые годы советской власти в целях распространения новой политики развития среди кочевых и полукочевых хозяйств, в селах проводились мероприятия “Красные юрты”, обучение письму, трехмесячные, шестимесячные курсы по вождению трактора. Усиливается культурная связь, в том числе в системе питания между переходящими к оседлости племенами (сарыбагыш, солто, кытай, кушчу, саруу, азык, кыпчак). Происходит процесс разрушения отличий составных частей продуктов питания и различных блюд.

В 20-е гг. XX в. на культуру граждан, в том числе и на состав питания

семей, проживавших в сельских местностях долин и низкогорных регионов Кыргызстана, оказало влияние увеличение работающих людей днем на стройках, ремесленных цехах в городах, а вечером возвращающихся на свое постоянное место жительство в село. Наблюдается как общение с разными национальностями проживавшими в городах (Кемин, Токмок, Кант, Бишкек, Кара-Балта, Талас, Маймак) во время работы, а также общение на разные темы, образ жизни горожан, их правила поведения в обществе, материальная культура повлияло на хозяйство, социум, культуру, обычаи, традицию сельских жителей. В 20-40-е годы XX в. наблюдается низкий уровень влияния на традиционную пищу, проживавших по соседству или вместе проживавших в одном населенном пункте других народных национальных объединений.

В период Великой Отечественной войны в Чуйский и Таласский регионы, в связи с близостью фронта были переселены местные отрасли легкой промышленности из России, Украины, Белоруссии и Северного Кавказа, а также переселение работающих в них граждан способствовали развитию чувства советского патриотизма, созданы благоприятные условия для укрепления связей во всех направлениях (в том числе системы питания). Со второй половины 50-х годов прошлого века в исследованных сельских местностях среди кыргызов были широко распространяются термины «город», «городская культура», «городская пища». В культуре системы питания кыргызов наблюдается сильное влияние близких по религии тюркоязычных народностей: казахов, татар, башкир. В 60-90-х гг. прошлого века внутреннее укрепление межнациональных отношений на территории Чуйской и Таласской регионов, расширили систему питания кыргызских семей. В этот период происходит укрепление связей между традиционной (состав пищи, калории, виды, правила приема пищи) и новой системой питания. В традиционной культуре кыргызских семей в 60-90-е гг. XX века наряду с традиционными пищами, началось распространение пищи других народов, городские заведения общественного питания и городские правила приема пищи.

Третий параграф «Культура питания кыргызской семьи: модель питания и система питания» состоит из двух частей.

В первой части параграфа дано определение понятию «модель» - основу понятия «модель» составляет необходимая для приготовления пищи холодная, горячая вода, сырые, не варенные, не жаренные дробленные косточки составных продуктов. В 20-60-е гг. XX в. основу питания кыргызских семей, занимающихся полукочевым скотоводством, в т.ч. овцеводством в горных районах Чуйского региона составляли мясо-мука, в низкогорьях - молоко-мясо-мука, в долинах мука-молоко-мясо, то в горных районах Таласской долины составляли мясо-молоко-мука, в низкогорьях молоко-мясо-мука, в долинах были распространены мука-молоко-мясные продукты. Следовательно, в исследованных районах 1920-1960 гг. составная основа пищи кыргызских семей была одинаковой.

В 1960-1990-е гг. основу пищи кыргызских семей Чуйского региона составляли продукты овощи-мука-мясо, а в пище кыргызских семей Таласского региона доминировала мука-мясо-овощные продукты. Во второй части “Система питания кыргызских семей: продукты мясного, молочного, зернового, овощного, фруктового направлений” доказано, что самой постоянной и сохранившейся на долгое время в материальной культуре кыргызов Чуйского и Таласского региона является культура системы питания.

С периода установления советской власти в Кыргызстане, в Чуйской и Таласской регионах до периода полной коллективизации, несмотря на расположение кыргызских сел в высокогорных, низкогорных и равнинных местностях, в системе питания кыргызской семьи доминирующее положение занимали традиционные мясо-молочные продукты. Следующий этап системы питания кыргызских семей Чуйской и Таласской регионов относится к периоду начала Великой Отечественной войны до начала 60-х гг. XX столетия. В этот период в сельских семьях Чуйской и Таласской регионов наблюдается возрождение забытых традиционных блюд, характеризуется уменьшением мясо-молочных продуктов, используются не измельченные компоненты зерновых культур. В изученых сельских местностях Чуйской и Таласской регионов система питания сельских семей по сравнению с предыдущими публикациями существенные изменения произошли с 1960 - до начала 1990-х гг. В названный период полностью разрушились временные особенности, в горячих блюдах, в состав которых входили мясо и мучные изделия (шалдама ^лчетай, челпек ^лчетай) сохранились региональные особенности. В селах близ крупных городах Чуйской долины (Бишкек, Токмок, Кара-Балта) в некоторых семьях наблюдается изменение правилы подачи устуканов; на развитие системы питания кыргызских семей в исследованных местностей существенное воздействие оказали новые хозяйственные направления (выращивание фруктов, виноградство, рыболовство, пчеловодство), виды пищи, преобладающая в городах (жаренная рыба, торты и кондитерские изделия) и культура питания соседних народов.

Четвертая глава научной работы **“Виды трапезы кыргызской сельской семьи”** разделена на два параграфа. Первый параграф назван “Семейная трапеза и её сравнительные виды в Чуйском и Таласском регионах”, в нем были выявлены следующие виды семейных трапез: повседневное трехразовое питание вместе с членами семьи - завтрак, обед и ужин. На основе этносоциологических опросов было выявлено употребление традиционных блюд и время распространения садоводства, овощеводства, птицеводства, рыболовства в обследованных селениях.

В следующем параграфе: “Общественная трапеза и её виды” описаны виды общественных приемов пищи в горных, предгорных и равнинных районах Чуйской и Таласской регионов в советский период - праздничные, ритуальные, в случаях, связанных со смертью человека (похороны, три дня, семь дней, сорок

дней, поминки), семейные (окончание средней школы, средне-специальных или высших учебных заведений, восемнадцатилетие, получение паспорта, проводы в армию и др), традиционно-ритуальные (укладывание в колыбель ребенка, празднование рождения ребенка, обрезание пути, обрезание), в которых обобщены и выделены региональные особенности, предприняты попытки выделения особенностей их содержания.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В исследованной работе на основе этнографических и этносоциологических материалов были анализированы произошедшие изменения в общественной жизни, культуре, повседневной жизни и проводимых празднествах, традиционных обрядах групп людей - семей, проживавших в сельских местностях Чуйской и Таласской регионов в советский период (1917-1991 гг.).

Вышеназванная фундаментальная проблема до сегодняшних дней в кыргызской этнографии не рассматривалась, не проводились комплексные классические этнографические и этносоциологические исследования на основе научных материалов. В предлагаемом исследовании на основе конкретных этнографических и этносоциологических материалов проведен анализ развития культуры питания кыргызских семей, находившихся на разных высотах над уровнем моря местностей Чуйского и Таласских регионов в советский период.

Подведены следующие **результаты** научной исследовательской деятельности:

1. Доказательствами влияния хозяйственных, аграрных, социальных и культурных обновлений в 20-40 -е гг. XX в. на развитие системы питания кыргызских семей проживающих в Чуйской и Таласской регионах служат различны положения, указания и рекомендации советской власти;

2. Основы обновления аграрных взаимоотношений - появление новых видов общественного хозяйства - поливное земледелие, овощеводство, выращивание фруктов, садоводство, распространялись в пище кыргызских семей;

3. Проведенные в 50-60-е гг. XX в. хозяйственные реформы создали благоприятные условия для развития системы питания кыргызских сельских семей, проживавших в Чуйской и Таласской регионах, начали исчезать родовые и региональные отличия в их составе, продукты питания, продаваемые в государственных магазинах начали распространяться в среде сельских жителей, создавая условия распространения новых продуктов;

5. В 70-90-е гг. XX столетия в исследованных регионах усложняется технология хозяйственного производства, в системе питания сельского населения преобладают овощи, фрукты, ягоды;

6. Преобладающее место в системе питания кыргызов Чуйского и Таласского регионов в 1960-1991-х гг. заняли продукты мука-молоко-мясо-

овощи.

7. Впервые в кыргызской этнографии и этносоциологии была проанализирована система питания кыргызских семей в советский период и их отличительные виды в Чуйской и Таласской регионов, а также общественные виды питания и их особенности;

8. В целях выявления видов продуктов питания в общественных трапезах были исследованы следующие мероприятия: “тойчук”, в расположенной в высокогорной местности с.Кароол-Добо (Чуйский регион), Кок-Сай (Таласский регион), проведенный в 30-40-е гг. XX в., “проводы в армию” в предгорном с.Бейшеке (Чуйский регион), проведенный в 60-х гг., поминки “аш” в с.Бакайыр (Таласский регион), проведенный в 50-х гг., “обрезание пути” в долинном с.Жан,ы-Алыш (Чуйский регион), проведенный в 70-80-х гг., “кара кагаз” - проведеннный 40-гг., “обряд обрезания”, проведенный в 80-90е гг. в с.Суулу-Маймак (Таласский регион). При этом был проведен сравнительный анализ, выявлены их отличия и особенности.

ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:

1. Сотрудникам Института истории, археологии и этнологии им. Б.Джамгерчинова Национальной академии наук Кыргызской Республики организовать экспедиции по исследованию традиционных и современных систем питания по регионам республики;
2. Включить в образовательную программу высших и среднеспециальных учебных заведений изучение традиционной и современной культуры питания кыргызов;
3. Не ограничивать развитие сохранившихся в селах традиционные виды пищи;
4. Проводить фундаментальные этнографические и культурологические исследовательские работы по изучению сложившихся на сегодняшний день разделенных на административные области традиционные и современные системы питания;
5. Распространять обширную информацию о различных видах традиционной пищи через средства массовой информации, радио и телепередачи.

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ОТРАЖЕНЫ В СЛЕДУЮЩИХ ОПУБЛИКОВАННЫХ РАБОТАХ

1. Куттубекова, В.М. Традиционная система питания кыргызов и её классификация [Текст]/Куттубекова В.М.//Известия КГТУ им.И.Раззакова. - 2007.-№11.-С.241-244.

2. Куттубекова, В.М “Тамак ичYY системасы” маданий таануу жана этнография илимдеринде (илимий теориялык багытта) [Текст]/Куттубекова

3. М.//Кыргызстан тарыхынын маселелери. Илимий журнал.-2009.-№2.-80-84- бб.Куттубекова, В.М Кыргыздардын совет мезгилиндеги уйде тамак ичуу системасы [Текст]/Куттубекова В.М.//Кыргызстан тарыхынын маселелери.

Илимий журнал. -2010. -№3 .-117-125-бб.

4. Куттубекова, В.М Влияние номадизма на различные компоненты традиционной материальной культуры кыргызов [Текст]/Куттубекова В.М.// Известия вузов .-2013. -№3 .-С.190-192.

5. Куттубекова, В.М. Общая характеристика культуры жизнеобеспечения кыргызов [Текст]/Куттубекова В.М.//Известия вузов Кыргызстана.-2015.-№4.-В. 142-144.

6. Куттубекова, В.М. Проблемы изучения системы питания кыргызов Таласской долины в советское время (на основе этносоциологических исследований) [Текст]/Куттубекова В.М.//Наука, новые технологии и инновации Кыргызстана.-2015.-№3.-С.169-172.

7. Куттубекова, В.М. Гостевая трапеза сельских кыргызов в советское время//Актуальные вопросы общественных наук: социология, политология, философия, история [Текст]/Куттубекова В.М.//Сборник статей по материалам LVI Международной научно-практической конференции.-Новосибирск,2015.-№12 (52).-С.49-57.

8. Куттубекова, В.М Социально-экономические аспекты этнокультурных процессов в среде кыргызского сельского населения в 20-40-е годы XX века (на примере Чуйской и Таласской долин) [Текст]/ Куттубекова В.М.//Наука, новые технологии и инновации Кыргызстана.-2016.-№5.-С.152-155.

9. Куттубекова, В.М. Особенности системы питания кыргызов Чуйской долины в 20-40-е годы XX века [Текст]/Куттубекова В.М.//Проблемы современной науки и образования. Научно-методический журнал.-Иваново, 2016.-№21 (63).-С.42-46.

10. Куттубекова, В.М. Особенности питания кыргызской сельской семьи Чуйской и Таласской долин в 20-40-е годы XX века (на материалах этносоциологического исследования) [Текст]/Куттубекова В.М.//Социология и общество: социальное неравенство и социальная справедливость. Материалы V Всероссийского социологического конгресса.-Секция №24.-Екатеринбург,2016.-С.7186-7197.

11. Куттубекова, В.М. Влияние урабанизационных процессов на изменение культуры питания кыргызской сельской семьи, проживающих на территории Чуйской и Таласской долин в советское время [Текст]/ Куттубекова В. М.//Современные гуманитарные исследования.-М.,2017.-№4 (77).-С.8-23.

12. Куттубекова, В.М. Талас жана ЧҮЙ ереендерҮнде XX кылымдын 20-40-жылдарында кыргыз ҮЙ-бҮлелерҮНҮн тамак-аш маданиятынын енҮГҮШҮне демографиялык процесстердин тийгизген таасири [Текст]/ Куттубекова В. М., 0мҮрбеков Ч.К.//Известия вузов.-2018.-№1.-С.156-159.

13. Куттубекова, В.М. Талас жана ЧҮЙ ереендерҮнде XX кылымдын 60-90-жылдарында айылда жашаган кыргыз ҮЙ-бҮлелерҮНҮн тамак-аш маданиятынын енҮГҮШҮне демографиялык процесстердин тийгизген таасири) [Текст]/Куттубекова В.М., 0мҮрбеков Ч.К.//Вестник Кыргызстана.-2018.-№1.-С. 29-33.

Куттубекова Венера Мамбеталиевнанын “Тундук жана тундук-батыш Кыргызстанда жашаган кыргыз уй-булелерунун совет доорундагы тамак-аш системасы (этнографиялык жана этносоциологиялык материалдардын негизинде) атуу 07.00.07 - этнография, этнология, антропология адистиги боюнча тарых илиминин кандидаты окумуштуулук даражасына талаптанып жазылган диссертациясынын

РЕЗЮМЕСИ

Туйундуу создор: совет бийлиги, кечмен чарбалар, агрардык, социалдык кайра жацылануулар, уруулук, калк аралык байланыштар, тамак-аш, тамак-аш азыктары, салттуу тамак-аш, башка элдин тамак-ашы, шаардын тамак-ашы, тамак-аш маданияты, тамак-аш системасы, тамактануу улгусу, тамактануу эрежеси.

Диссертациянын негизги максаты - Чуй жана Талас аймактарынын айыл жерлеринде жашаган кыргыз уй-булелерунун совет мезгилиндеги тамак-аш системасын этнографиялык баяндамалардын жана этносоциологиялык сурамжылоонун негизинде илимий айланпага алуу.

Изилдоонун объектисин Кемин районунун Кароол-Дебе, Бейшеке, Жацы-Алыш, Кара-Буура районунун Кек-Сай, Бакайыр, Суулу-Маймак айылдарында жашаган кыргыз уй-булелерунун тамак-аш системасы тузду.

Изилдоонун предметин тамак-аш азыктарынын курамы, тамактануу системасы, тамактануу улгусу, тамактануу эрежеси, салттуу тамактардын сакталыш баскычы, башка элдердин тамактарынын пайда болушу жана тарашы тузду.

Изилдоонун теориялык-методологиялык негизин байкоо, ацгемелешуу, суроо-жооп иретинде баяндамаларды жургузуу, сапаттык, сандык, тарыхый айкындык мамиледе талдоо жургузуу жана этнографиялык этносоциологиялык сурап иликтее ыкмалары тузду.

Изилдоонун илимий жацылыгы. Сунушталынган изилдееде кыргыз этнографиясында алгачкы жолу Чуй жана Талас аймактарынын айыл жерлеринде жашаган кыргыз уй-булелерунун совет мезгилиндеги тамак-аш системасы этнографиялык жана этносоциологиялык маалыматтардын негизинде илимий талдоого алынды.

Изилдоонун илимий-теориялык жана практикалык мааниси. Эмгекте чагылдырылган баяндамаларды жана жыйынтыктарды илимий ишканалардын изилдеечулеру, аспиранттары этнография, этносоциология жана маданият таануу тармактарындагы изилдеелерунде, мектептер менен жогорку окуу жайларында «Мекен таануу», «Ата Мекендин тарыхы», «Адеп», «Кыргыз элинин маданияты», «Кыргыз таануу», «Кыргыз этнографиясы» сабактарын етууде окуу материалы катары, ошондой эле тамак-аш адистиктерин даярдаган орто жана жогорку окуу жайларында кыргыз тамак-аш маданияты менен байланышкан атайы курстарды окутууда жана окуу-методикалык усулдарды, лекцияларды даярдоо иштеринде пайдаланса болот.

Р Е З Ю М Е

на диссертацию Куттубековойа Венеры Мамбеталиевны на тему: “Система питания кыргызских сельских семей, проживающих в в северном и северо-западном Кыргызстане в годы советской власти (на основе этнографических и этносоциологических материалов) на соискание ученой степени кандидата исторических наук по специальности 07.00.07 - этнография, этнология и антропология

Ключевые слова: советская власть, кочевые хозяйства, аграрные, социальные преобразования, родовые, межэтнические связи, пища, пищевые продукты, традиционная пища, пища других народов, городская пища, культура питания, система питания, модель питания, этикет питания.

Основная задача диссертации - исследование системы питания кыргызских сельских семей Чуйской и Таласской долин в советское время на основе собранных этнографических и этносоциологических материалов.

Объектом исследования - являлась система питания кыргызских сельских семей, проживающих в селениях Кароол-Добе,Бейшеке, Джаны-Алыш Кеминского района, Кок-Сай, Бакайыр, Суулу-Маймак Кара-Бууринского района.

Предмет исследования являлись культура питания, система питания, модель питания, этикет питания, состав продуктов питания, степень сохраненности традиционной пищи, появление и распространение инонациональной пищи.

Теоретико-методологической основой исследования послужили беседа с сельскими информаторами, наблюдение, интервью, анкетный опрос, качественный, количественный, четкий конкретный исторический анализ собранных полевых этнографических и этносоциологических материалов.

Научная новизна исследования заключается в том, что в предлагаемом исследовании впервые в этнографической и этносоциологической науке Кыргызстана анализируется система питания кыргызской сельских семей Чуйской и Таласской долин в советское время.

Научно-теоретическая и практическая значимость исследования. Отраженные в работе материалы и итоги могут быть использованы в исследованиях научных работников, аспирантов, при проведении тем в средних общеобразовательных школах и высших учебных заведениях, учебных дисциплин «Родиноведение», «Отечественная история», «Адеп», «Культура кыргызского народа», «Кыргызоведение», «Этнография кыргызов» в качестве учебного материала. Кроме этого материалы и итоги предлагаемого исследования могут использоваться при подготовке специалистов кулинаров и работников общественного питания в средне - специальных и высших учебных заведениях при подготовке специального курса, связанного с культурой питания кыргызов, а так же при подготовке учебно-методических пособий, лекций.

S U M M A R Y

of Research Thesis of Kuttubekova Venera Mambetalievna on theme:
«Nutrition system of Kyrgyz rural families in the Northern and North-west Kyrgyzstan during the Soviet period (based on ethnographic and ethno-sociological materials)» for the degree of Candidate of Historical Science of specialty 07.00.07 - ethnography, ethnology and anthropology

Key words: Soviet period, nomad economy, agricultural, social transformations, tribal and inter-ethnic relations, nutrition, food products, traditional food, food of other nations, city food, food culture, nutrition system, nutrition model, nutrition etiquette.

The main task of the thesis is research of the nutrition system of Kyrgyz rural families of Chui and Talas valleys during the Soviet time based on gathered ethnographic and ethno-sociological materials.

The object of the research is the nutrition system of Kyrgyz rural families in the villages Karool-Dobe, Beysheke, Dzhany-Alysh of Kemin district, Kok-Sai, Bakaiyr, Suulu-Maymak of Kara-Buurinsky district.

The subject of the research is nutrition culture, nutrition system, nutrition model, nutrition etiquette, food composition, degree of preservation of traditional food, appearance and distribution of non-national food.

The theoretical and methodological basis of the research is a conversation with rural informers, observation, interview, questionnaire, qualitative, quantitative, clear concrete historical analysis of the collected ethnographic and ethnosociological field materials.

The scientific novelty of the research is in the fact that in this proposed research nutrition system of the Kyrgyz rural families of the Chui and Talas valleys during the Soviet period is analyzed for the first time in the ethnographic and ethnosociological science of Kyrgyzstan.

Scientific and theoretical and practical significance of the research. The materials reflected in this work and the results can be used in the research of researchers, postgraduate students, as teaching material while conducting of the following disciplines: “Homeland Studies”, “National History”, “Adep”, “Culture of the Kyrgyz People”, “Ethnography of the Kyrgyz” at secondary schools and universities. In addition, the materials and the results of the proposed research can be used in preparing a special course related to the Kyrgyz food culture to train culinary specialists and catering workers in secondary special and higher educational institutions as well as in preparing training tutorials and lectures.